

**Genuss und Wohlfühlen in unserem Restaurant Freischwimmer**

**SPEISE-  
GETRÄNKEKARTE**

  
**Freischwimmer**

# Herzlich willkommen

Das Restaurant **Freischwimmer** tischt neben regionalen und saisonalen Köstlichkeiten auch ein traumhaftes Panorama auf die umliegende Bergwelt auf. Österreichische Küche neu interpretiert.

Uns ist es wichtig, das Heimische zu stärken und die Österreichische Küche auch mit internationalem Einschlag neu in Szene zu setzen.

Genießt auch mal den „Sundowner“ oder das ein oder andere Gläschen auf unserer Sonnenterrasse. Bei gediegener Lounge - Musik einfach die Seele mal baumeln lassen und relaxen.

Wir servieren täglich 2 wechselnde Mittags-Menüs, Regional und Saisonal darf auch hier nicht fehlen.

Genießen Sie bei Ihrem Wohlfühlaufenthalt unser hochwertiges, gastronomisches Angebot. Im Restaurant, auf der Terrasse und im Nassbereich werden Sie von uns bedient.

Sehr geehrte Gäste,  
Im Erlebnisbad, den Liegeflächen und für den Saunabereich werden Ihnen aus Sicherheitsgründen alle Getränke in Hochwertigen Kunststoffgläsern serviert, damit Sie diese auch auf Ihren (Liege) Platz mitnehmen können.

Gerne servieren wir Ihnen Ihr Getränk auch im Glas. Hierbei bitten wir Sie jedoch, Ihr Getränk ausschließlich im Gastronomiebereich zu konsumieren.

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!



Foto

# Welcome

*The **Freischwimmer** restaurant serves regional and seasonal delicacies as well as a fantastic panoramic view of the surrounding mountains.*

*Austrian cuisine reinterpreted.*

*It is important to us to strengthen and to present the local Austrian cuisine with an international twist.*

*Enjoy a „sundowner“ or a glass or two on our sun terrace.*

*Simply unwind and relax to the accompaniment of sophisticated lounge music.*

*We serve 2 different lunch menus every day,*

*Regional and seasonal products are also a must here.*

*Enjoy our high-quality gastronomic offer during your stay.*

*We will serve you in the restaurant, on the terrace and in the wet area.*

*Dear guests,*

*In the pool areas, the sunbathing areas and for the sauna area – for safety reasons, all drinks are served in high-quality plastic glasses so that you can also take them to your (lounge) seat.*

*We are also happy to serve your drink in a glass. However, we will then ask you to consume your drink exclusively in the catering area.*

*We are looking forward to welcome you!*



Foto

# Aperitifs ohne Alkohol



€ 5,90

## **FRESHNESS LOVER**

Limettensaft, LOBSTERS Lemon Mint und Eiswürfel

## **LOBSTERS Lemon Mint** auf Eis

€ 4,90

**SIMPLICITY ORGANICS** Ginger Ale,  
Limettensaft und frischer Ingwer

€ 5,90



**THE GARDENER ORGANICS** Tonicwater,  
Holundersaft, Eiswürfel, Gurkenscheiben und Zitronensaft

€ 5,90

**FLORALE SPRITZ** Martini Florale, LOBSTERS Lemon Mint  
Eiswürfel

€ 6,90

**VIBRANTE SPRITZ** Martini Vibrante, LOBSTERS Lemon Mint  
Eiswürfel

€ 6,90

**EASY SUNSHINE** Martini Vibrante, ORGANICS Easy Lemon,  
mit Zitronen, Limettensaft und Eiswürfel

€ 6,90

**SEMPLICEMENTE VIVACE** Martini Vibrante, ORGANICS Ginger Ale,  
mit Zitronen, Passionsfrucht, Limettensaft und Eiswürfel

€ 6,90

**SUNSET SPRITZ** Martini Florale, ORGANICS Tonic,  
Pfirsichespuma, Zitronensaft und Eiswürfel

€ 6,90





# Aperitifs mit Alkohol

## ORANGE SPRITZ

4cl Campari od. Aperol mit ORGANICS Black Orange,  
Eiswürfel, Orangenscheibe

€ 7,90

## VERRY BERRY

4cl Ramazzotti Aperitivo  
ORGANICS Purple Berry, frische Beeren, Eiswürfel

€ 7,90



## LIMONCELLO SPRITZ

4cl Limoncello, Prosecco  
ORGANICS Bitter Lemon, Eiswürfel

€ 7,90

## RAMAZZOTTI APERITIVO ROSATO

4cl Aperitivo Rosato mit LOBSTERS Lemon Mint, Eiswürfel

€ 7,90



## ITALIAN ANGEL

4cl Martini Bianco  
LOBSTERS Lemon Mint, Zitrone und Eiswürfel

€ 7,90

## LOBSTERS Aperol

4cl Aperol mit LOBSTERS Lemon Mint und Eiswürfel

€ 7,90



## APEROL SPRITZ

Prosecco, Aperol, Soda, Eiswürfel und Orange

€ 7,90

## HUGO

Prosecco, hausgemachter Hollersaft, Soda und Eiswürfel

€ 6,90

## CAMPARI SODA

auf Eis mit Zitronenscheibe

€ 6,90



## CAMPARI ORANGE

auf Eis mit Orangenscheibe

€ 7,90

## CAMPARI LOVER

4cl Campari, LOBSTERS Lemon Mint mit Eiswürfel  
und Orangenscheibe

€ 7,90

## PASSION STAR

Eristoff Passion mit Soda, Eis und Deko

€ 7,90

# Suppen - Soups

## Hausgemachte frische Rindsuppe

**Kaspreßknödelsuppe** ACFGL, auch glutenfrei möglich € 5,90  
*cheese dumpling soup, available gluten free also*

**Fritattensuppe** ACGL € 5,50  
*clear soup with strips of pancake*

**Specknockerlsuppe** ACGLM € 5,70  
*small dumplings with bacon*

# Vorspeisen - Snacks

**Knoblauchbrot** AG, auch glutenfrei möglich € 5,20  
*garlic bread, available gluten free also*

**Maiskolben mit Kräuterbutter**  € 5,50  
*corn on the cob with garlic butter*



**Emmentaler Sticks** mit Sauerrahm und Preiselbeersauce € 5,50  
*emmentaler cheese sticks with sour cream and cranberry sauce*

**Nachos mit Käse überbacken** dazu Sauerrahm und Sweet Chilli € 6,90  
*nachos with grilled cheese, sour cream and sweet chilli*

**Schinken Käse oder nur Käse Toast** AGM € 8,90  
mit salat oder Pommes  
*ham and cheese or cheese only - toast with salad or french fries*

**Frankfurter** mit Senf, Kren und Gebäck AGM € 6,50  
*Vienna sausage with mustard, horseradish and bread*

**Freischwimmer** je 3 Chicken nuggets, Mozzarella Sticks, Chicken Wings € 12,90  
dazu Pommes und 2 saucen  
*3 chicken nuggets, mozzarella sticks, chicken wings each, french fries and 2 sauces*

**Portion Pommes** mit Ketchup & Mayo € 5,50

# Salate - Salads

**Großer gemischter Salatteller mit Schafskäse, Oliven und Kornweckerl ACFGMO** € 15,90  
*large mixed salad with feta cheese, olives, whole wheat breadroll*

**Großer gemischter Salatteller mit Salaten der Saison CFGLMO** € 6,80  
*large, mixed salads of the season*

**Knackige Blattsalate mit Kaspereßknödel ACFGLOP** € 17,50  
*green salad with cheese dumplings*

**Thunfischsalat ACFGLOP** € 15,90  
Gemischter Salatteller mit Balsamico Olivenöl Dressing, roten Zwiebeln, Thunfisch und Kornweckerl  
*mixed salad with balsamico olive oil dressing, red onions, tuna and whole wheat breadroll*

**Kürbiskernpanade gebackene Hühnerstreifen auf Gemischtem Salatteller ACFGLOP** € 17,50  
*strips of chicken fried in a batter with pumpkin seeds and mixed salad*

**Burrata (cremigere Mozzarella) auf Tomaten und Ruccola** € 12,90  
dazu Bärlauchpesto, Olivenöl, Balsamico und ein Baguette  
*burrata, creamy mozzarella, on tomatoes and rucicola, with wild garlic pesto, olive oil, balsamico and baguette bread*

**Gebackene Gemüselaiichen auf knackigen Blattsalaten** € 17,50  
(Kartoffel, Karotten, Mais, Brokkoliröschen und Gartenkräutern)  
*fried vegetable pattie (potatoes, carrots, corn, broccoli florets and garden herbs) on crisp green salad*



# Hauptgerichte - *mains*

<b>Grillfleisch - Sandwich</b> ACGMO mit Salatgarnitur, Kräuterbutter & Cocktailsauce <i>grilled meat sandwich with salad garnish, herb butter &amp; cocktail sauce</i>	€ 14,90
<b>Schnitzel Wiener Art</b> ACG mit Pommes frites, Zitrone und Preiselbeeren <i>crumbed, fried pork loin with french fries, lemon and cranberries</i>	€ 17,90
<b>Ripperl</b> AGML Knoblauchbrot, Ofenkartoffel mit Sauerrahm und BBQ Sauce, <i>ribs, garlic bread, jacket potato with sour cream and bbq sauce</i>	€ 18,90
<b>Freischwimmer</b> Chicken nuggets ACGL je 3 Chicken nuggets, Mozzarella sticks und chicken Wings dazu Pommes und 2 saucen <i>3 chicken nuggets, mozzarella cheese sticks and chicken wings each, with pommes frites and 2 sauces</i>	€ 12,90
<b>In Kürbiskernpanade gebackene Hühnerstreifen auf Gemischtem Salatteller</b> ACFGLOP <i>strips of chicken fried in a batter with pumpkin seeds and mixed salad</i>	€ 17,50
<b>Spaghetti Bolognese</b> mit frischen Parmesanflocken <i>spaghetti bolognese with fresh flakes of parmesan cheese</i>	€ 9,90
<b>Paniertes Leberkäse</b> aus der Pfanne mit Pommes Frites <i>crumbed meatloaf pan fried, with french fries</i>	€ 9,90
<b>Schinken Käse oder nur Käse Toast</b> AGM mit salat oder Pommes <i>ham and cheese or cheese only - toast with salad or french fries</i>	€ 8,90
<b>Frankfurter</b> mit Senf, Kren und Gebäck AGM <i>Vienna sausage with mustard, horseradish and bread</i>	.... € 6,50



# Fisch - *Seafood*


**Saiblingfiletstreifen auf Steirisch** Vom Stiererhof in der Ramsau € 24,90  
in Kürbiskernpanade gebacken auf Blattsalat und hausgemachter  
Remouladen Sauce  
*strips of char, fried in a batter with pumpkin seeds and  
homemade sauce remoulade*

## Vegetarisch / *vegan* *vegetarian / vegan*

**Plantbased Schnitzel**   
mit pommes, Preiselbeeren und Zitrone  
*with french fries, cranberry sauce and slice of lemon*

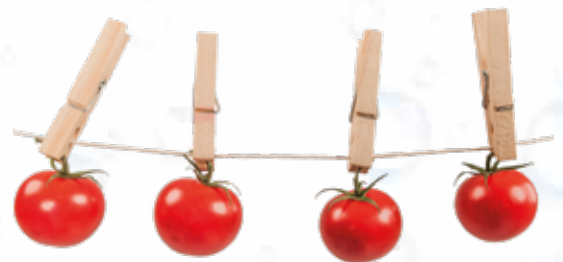
**Käsespätzle** € 16,90  
aus 2 Sorten Käse (Steirer und Räskäs) und Krautsalat  
*with with 2 kinds of cheese and cole slaw*

**Spinatknödel** € 16,90  
mit brauner Butter und Parmesanflocken, auch glutenfrei möglich  
*with with brown butter and flakes of parmesan cheese,  
available gluten free also*

**Gebackene Gemüselaiichen** auf knackigen Blattsalaten  € 17,50  
(Kartoffel, Karotten, Mais, Brokkoliröschen und Gartenkräutern)  
*fried vegetable pattie (potatoes, carrots, corn, broccoli florets and  
garden herbs) on crisp green salad*

**Gebackener Camembert** € 14,90  
mit Zitrone, Preiselbeeren und gemischter Salat  
*fried camembert with lemon, cranberry sauce and mixed salad*

**No Chicken Nuggets**  € 8,90  
mit Pommes  
*with french fries*



# Ofenkartoffeln *jacket potatoes*



## mit Sauerrahmsauce G

*jacket potatoes with sour cream sauce*

	Lady	Gents
mit Sauerrahmsauce G	€ 10,90	€ 13,90

## mit Schafskäse, Brokkoli und Sauerrahm G

*jacket potatoes with feta cheese, broccoli, and sour cream sauce*

mit Schafskäse, Brokkoli und Sauerrahm G	€ 12,90	€ 16,90
--	---------	---------

## mit heimischer Schwammerl- Pilz- Rahmsauce A,G,L

*jacket potatoes with with creamy sauce of regional mushrooms,*

mit heimischer Schwammerl- Pilz- Rahmsauce A,G,L	€ 12,90	€ 16,90
--	---------	---------

# Hausgemachte Pizza

## Pizza Margherita

fruchtige Tomatensauce, Mozzarella, italienische Gewürze, Parmesanflocken  
*tomato sauce, mozzarella, italian herbs and flakes of parmesan cheese*

€ 9,90

## Pizza Salami

fruchtige Tomatensauce, Mozzarella, Salami, Ruccola, italienische Gewürze und Parmesanflocken  
*tomato sauce, mozzarella, salami, rucicola, italian herbs and flakes of parmesan cheese*

€ 11,90

## Pizza Schinken

fruchtige Tomatensauce, Mozzarella, Saunaschinken, italienische Gewürze und Parmesanflocken  
*tomato sauce, mozzarella, ham, italian herbs, flakes of parmesan cheese*

€ 11,90

## Pizza Thunfisch

fruchtige Tomatensauce, Mozzarella, Thunfisch, roter Zwiebel, italienische Gewürze und Parmesanflocken  
*tomato sauce, mozzarella, tuna, red onions, italian herbs, flakes of parmesan cheese*

€ 11,90

## Mach´s zu deiner Lieblingspizza - *add on´s*

Mais, Oliven, roter Zwiebel, Pfefferoni, frische Champignons – je  
*sweet corn, olives, red onions, pepperoni, fresh mushrooms – each*

€ 0,50

# Kids only



## Bruno der Golden Retriever

das Kinder Wienerschnitzel vom Schwein, Pommes, Zitrone und Ketchup. Natürlich mit Gummibärchen und einem Spielzeug

*breaded pork loin escalope with french fries, lemon and tomato sauce included are gummy bears and a small toy*

€ 10,90



## Lillifee

Spaghetti Bolognese , die wohl berühmteste Pasta der Welt Spaghetti mit Fleischsugo und Parmesan

*spaghetti bolognese, the worlds most famous pasta dish spaghetti with minced meat / tomato sauce and parmesan*

€ 6,90



## Chicken Nuggets

mit Pommes frites und Ketchup, als Dessert gibt es Gummibärchen und ein Spiel zum mitnehmen

*with french fries and tomato sauce, or dessert some gummy bears and a toy to take home*

€ 8,90



## Spätzle mit Bratensauce

*spaetzle with gravy*

€ 6,90



## Räuberteller

Lass Dir einen leeren Teller geben und such Dir das Beste von Deinen Eltern aus. Nach dem Essen bekommst du noch Gummibären als Dessert und ein Spielzeug zum mitnehmen

*let's give you an empty plate and choose the best from your parents. After the meal you get gummy bears for dessert and a toy*

€ 0,00



# Zum süßen Abschluss - *Dessert*



## **Warmer Schokokuchen** ACEFGHO

€ 12,90

mit flüssigem Schoko Kern auf Limetten-  
Erdbeerespiegel mit Sahne und Deko

*warm chocolate cake on lime-strawberry sauce, whipped cream*

## **Warmes Mandel - Soufflé** ACEFGHO

€ 12,90

mit weißer Schokolade und zart schmelzendem Karamellkern auf  
Limetten- Erdbeerespiegel und Sahne

*Warm almond soufflé with white chocolate and soft melting  
caramel core on on lime-strawberry sauce, whipped cream*

## **Tageskuchen und Torten** laut Angebot (siehe Vitrine)

*cakes and torte – see our daily offer*



**Kuchen** € 3,50  
*cake*

**Torten** € 4,00  
*torte*

**Portion Schlag** € 0,50  
*whipped cream*

## **Eisspezialitäten entnehmen Sie bitte unserer umfangreichen Eiskarte**

*see our ice cream specialities in our ice cream menu*



## **Vanille, Erdbeere, Schokolade, Pfefferminze, Zitron**

*vanilla, strawberry, chocolate, peppermint, lemon*

**1 Kugel** € 1,90  
*1 scoop*

**Für Allergene und Unverträglichkeiten wenden sie sich bitte an unsere geschulten Mitarbeiter(innen)**





# Kaffee - *Coffee*



## **Afro's Kaffeespezialitäten - *coffee specialities***

Espresso – <i>Espresso, small</i>	€ 3,20
Kleiner Espresso mit Milch – <i>Coffee with milk, small</i>	€ 3,20
Großer Espresso – <i>Espresso large</i>	€ 4,50
Großer Espresso mit Milch – <i>Coffee with milk, large</i>	€ 4,50
Verlängerter – <i>American</i>	€ 3,50
Cappuccino – <i>Cappuccino</i>	€ 3,50
Kaffee Latte – <i>Coffee Latte</i>	€ 3,80
Heisse Schokolade – <i>Hot chocolate</i>	€ 3,80
Heisse Schokolade mit Sahne – <i>Hot chocolate with cream</i>	€ 4,50
Heisse Schokolade, Rum u. Sahne – <i>Hot chocolate with cream, rum</i>	€ 6,50



# Tee - *Tea*

## **Afro's Teespezialitäten - *tea specialities***

Grüner Tee – <i>Green tea</i>	€ 3,80
Pfefferminztee – <i>Peppermint tea</i>	€ 3,80
Kräutertee – <i>Herbal tea</i>	€ 3,80
Früchtetee – <i>mixed fruit tea</i>	€ 3,80
Schwarzer Tee – <i>Black tea</i>	€ 3,80
Schwarzer Tee mit Rum – <i>Black tea with rum</i>	€ 6,80
Schwarzer Tee mit Schnaps – <i>Black tea with Schnaps</i>	€ 6,80

Unsere Kaffee- und Teespezialitäten beinhalten Milch. *Our coffee- and tea specialities contain milk.*

# Getränke - Beverages



## Kracherl & Co - Softdrinks

### Thalheimer

Uhudler, Kräuterlimo, weisse Traube, Waldfrucht **0,3 lt** € 4,50

**0,3 lt** 0,5 lt

Hausgem. Hollersaft oder Skiwasser ..... € 3,80 € 4,90

Cola, Spezi, Sprite, Fanta ..... € 4,30 € 5,90

Apfelsaft naturtrüb ..... € 4,30 € 6,50

Säfte mit Soda ..... € 4,20 € 5,90

Sodawasser ..... € 2,60 € 3,80

Wasser Servicegebühr ..... € 1,00 € 1,50

**0,2 lt** 0,4 lt

Orangensaft mit Fruchtfleisch ..... € 3,90 € 5,90

Marille, Johannisbeer, Erdbeer ..... € 3,90 € 5,90

ORGANICS Bitter Lemon ..... € 4,90

ORGANICS Tonic ..... € 4,90

ORGANICS Wild Berry ..... € 4,90

ORGANICS Black Orange ..... € 4,90

**0,3 lt** 0,7 lt



Thalheimer Stilles oder Prickelndes Heilwasser ..... € 3,40 € 6,90

Portion Zitrone ..... € 1,00

## Thalheimer Bier A, 0

Thalheimer Pils ..... 0,3 lt € 4,50

## Schladminger Bier A, 0

Schladminger Bier ..... 0,3 lt € 4,40

Schladminger Bier ..... 0,5 lt € 5,50

Radler mit Sprite..... 0,3 lt € 4,40

Radler mit Sprite..... 0,5 lt € 5,50

Sodabier ..... 0,3 lt € 4,40

Sodabier ..... 0,5 lt € 5,50

Hefeweizen ..... 0,5 lt € 5,50

Gösser Alkoholfrei ..... 0,5 lt € 5,50

Hefebier Alkoholfrei..... 0,5 lt € 5,50

## Weine offen - wine per glass 0

Hauswein weiss / rot..... 1/8 lt € 3,50

Sauvignon blanc..... 1/8 lt € 5,30

Spritzer weiss / rot..... 1/4 lt € 3,50

Muskateller (trocken)..... 1/8 lt € 5,00

4 Bro's (Cuvée aus SL, ZW, BF) ..... 1/8 lt € 5,30

Aperol mit Prosecco ..... 1/4 lt € 7,50

Hugo mit Prosecco ..... 1/4 lt € 6,50

Glas Prosecco ..... 0,1 lt € 4,50



# Spirituosen - spirits

## Schnäpse von Warter's Schnapslöchl in Schladming

Marille .....	0,2 cl	€ 3,50
Williams .....	0,2 cl	€ 3,50
Zirbe .....	0,2 cl	€ 3,50
Zwetschke.....	0,2 cl	€ 3,50
Haselnuss .....	0,2 cl	€ 3,50
Weichsel .....	0,2 cl	€ 3,50
Heidelbeer .....	0,2 cl	€ 3,50
Obstler .....	0,2 cl	€ 3,50
Enzian .....	0,2 cl	€ 4,50
Jägermeister .....	0,2 cl	€ 4,50
Underberg .....	0,2 cl	€ 4,50
Averna .....	0,2 cl	€ 4,50
Ramazotti .....	0,2 cl	€ 4,50
Tequila .....	0,2 cl	€ 4,50
Vodka .....	0,2 cl	€ 4,50



## Longdrinks

Bacardi .....	0,2 cl	€ 5,00
Vodka .....	0,2 cl	€ 5,00
Whiskey .....	0,2 cl	€ 5,00
Gin .....	0,2 cl	€ 5,00

inklusive Beigetränke